

LA MÉTÉO INTÉRIEURE, UN LANGAGE UNIVERSEL POUR EXPRIMER SES ÉMOTIONS

Programme créé par Manon Jean, entièrement illustré, conçu pour favoriser l'expression des émotions et la pleine conscience dès l'âge de 2 ans. Ce programme s'adresse à l'intervenant de la petite enfance (éducatrice, RSG, parent) et en milieu scolaire.

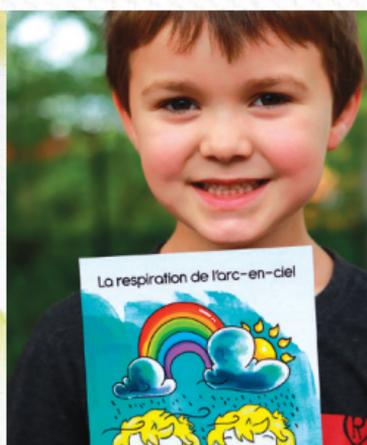


EFFETS POSITIFS SUR LES ENFANTS

La recherche universitaire* sur les ateliers Arbre en cœur démontre une :

- Augmentation du niveau d'attention.
- Diminution du stress et de l'anxiété.
- Diminution des comportements d'agressivité.

*Dr Colette Jourdan-Ionescu, UQTR



La météo intérieure
pour accueillir le temps
qu'il fait en soi !

CONCEPT ARBRE EN COEUR

Chef de file de la formation de la pleine conscience chez l'enfant

APPROCHE VALIDÉE ET EXPÉRIMENTÉE

- Validée par des recherches en psychologie de l'UQTR, dirigées par Colette Jourdan-Ionescu.
- Expérimentée depuis 2016 auprès de plus de 6 000 enfants, parents et intervenants dans divers milieux (écoles, CPE, familles, organismes, etc.).
- Portée internationale : Belgique, France, Suisse.



SERVICES

- Formation disponible dans les CPE et dans les crèches ainsi que dans les écoles primaires.
- Formation de 3 hrs en CPE (RSG) conforme aux exigences de l'article 59 incluant un minimum de 3 hrs sur le développement de l'enfant.
- Formation en ligne - courtes capsules vidéo - pour les :
 - Parents : comment vivre la météo intérieure à la maison.
 - Enfants : démonstrations et explication des activités.
 - Éducateurs et professionnels (éducation, santé) : comment utiliser la météo intérieure en groupe.
- Atelier auprès de groupes d'enfants et d'aînés (écoles, CPE, résidences, etc.).
- Conférences sur les bienfaits de la météo intérieure.

Programme applicable dès le lendemain !
POUR PLUS DE DÉTAILS, VISITEZ ARBREENCOEUR.COM



Fondatrice de l'organisme et conceptrice du programme : Manon Jean
Concept Arbre en cœur est un OBNL dûment accrédité.